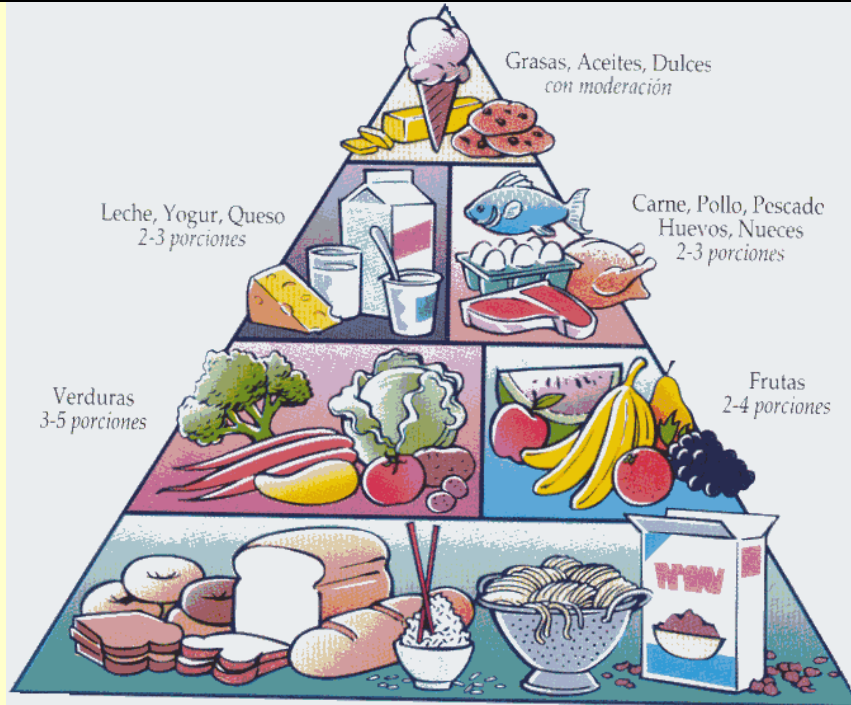


# CAZA DE TESOROS

## “ALIMENTOS Y NUTRIENTES”



- **NIVEL:** 5º de Primaria
- **ÁREA:** Conocimiento del Medio

### INTRODUCCIÓN



Uno de los aspectos fundamentales para el mantenimiento de nuestra salud es una buena alimentación. Por ello, a lo largo de esta actividad, vamos a conocer los diferentes alimentos que necesitamos para vivir, así como los nutrientes que cada uno de ellos incorpora a nuestro organismo.

### PREGUNTAS

1. [¿Cuántos tipos de alimentos conoces?](#)

### RECURSOS

- Libro del alumno

<p>Nombra dos alimentos de cada tipo.</p> <p>2. ¿Qué son los nutrientes?</p> <p>3. <a href="#">Investiga cuáles son los nutrientes esenciales para la vida.</a></p> <p>4. ¿En qué alimentos podemos encontrar cada uno de los nutrientes?</p> <p>5. <a href="#">Expresa qué función tiene cada grupo de alimento. Dibuja la ruleta de los alimentos.</a></p> <p>6. <a href="#">¿En qué consiste una dieta equilibrada?</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Los alimentos y la dieta</a></li> <li>• <a href="#">Alimentación sana</a></li> <li>• <a href="#">Los alimentos</a></li> <li>• <a href="#">Guía nutricional</a></li> </ul>
--	--

## LA GRAN PREGUNTA

¿Se puede mantener nuestro cuerpo sano consumiendo únicamente algunos nutrientes y alimentos?

## CRÉDITOS

- **Autor/a:** Rocío Cabanillas Magro
- **Centro Educativo:** CEIP Marismas del Tinto
- **Localidad:** San Juan del Puerto (Huelva)
- **Curso 2010/2011**